











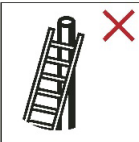
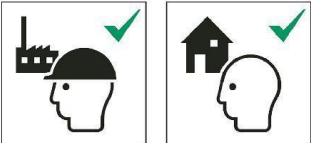



## NÁVOD K POUŽITÍ

935012-935014

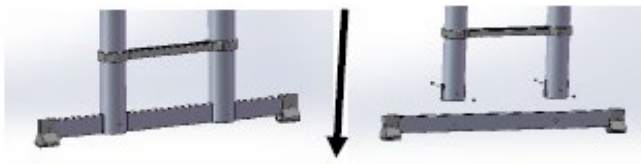
Základní bezpečnostní označení a pokyny pro uživatele:

	<p><b>POZOR! Nebezpečí pádu ze žebříku/schůdků</b></p>
	<p><b>Před použitím si přečtěte návod k použití</b></p>
	<p><b>Nepřekračujte maximální zatížení žebříku/schůdků</b></p>
	<p><b>Opěrné žebříky s příčlemi musí být používány ve správném úhlu (65-75°)</b></p>
	<p><b>Nepoužívejte žebřík/schůdky na nerovném nebo nezpevněném podkladu</b></p>
	<p><b>Nepoužívejte žebřík/schůdky na nerovném nebo nestabilním podkladu</b></p>
	<p><b>Nestavte žebřík na kluzkou nebo znečištěnou plochu</b></p>
	<p><b>Žebříky používané pro přístup na výše umístěnou plochu je třeba vysunout nejméně 1 m nad bod výstupu a v případě potřeby zajistit</b></p>
	<p><b>Nepoužívejte žebřík/schůdky jako most</b></p>
	<p><b>Při přepravě žebříku/schůdků dbejte na nebezpečí úrazu elektrickým proudem</b></p>

	<p>Při vystupování i sestupování stůjte čelem k žebříku/schůdkům</p>
	<p>Maximální dovolený počet uživatelů na žebříku/schůdkách</p>
	<p>Žebřík/schůdky neopírejte o nevhodné povrchy</p>
	<p>Vhodné pro domácí i profesionální použití</p>
	<p>Nestůjte na třech horních příčkách opěrného žebříku (horní tyčka se nepovažuje za příčku).</p>

### Namontujte stabilizační lištu – **Vždy používejte stabilizační lištu!**

1. Zasuňte stabilizační lištu do drážek nosníků.
2. Protáhněte šrouby nohami a stabilizační lištou. Upevněte matice a pevně je dotáhněte.

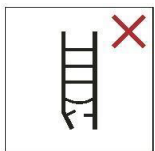


### 1. Kontrola před použitím žebříku/schůdků



a) Ujistěte se, že jste v uspokojivé kondici, abyste mohli žebřík/schůdky použít. Použití žebříku při určitých zdravotních stavech, medikaci, požití alkoholu nebo drog může být nebezpečné.

b) Předcházejte poškození žebříku/schůdků při přepravě např. upevněním a zajistěte jeho vhodné umístění, aby nedošlo k jeho poškození.



c) Po dodání žebříku před jeho prvním použitím zkontrolujte jeho stav a funkčnost všech dílů.

d) Před každým použitím proveďte vizuální prohlídku žebříku, zda není poškozen a zda je jeho použití bezpečné (např. zda všechny zajišťovací prvky jsou správně zajištěny).

e) Pro profesionální použití je nutná pravidelná kontrola.

f) Ujistěte se, že žebřík/schůdky jsou pro danou činnost vhodné.

g) Nepoužívejte poškozený žebřík/schůdky.

h) Nepoužívejte žebřík/schůdky, pokud jsou kontaminovány, např. mokrou barvou, blátem, olejem nebo sněhem.

- i) Pro profesionální použití je třeba provést posouzení rizik v souladu s právními předpisy země použití.
- j) Neupravujte konstrukci žebříku/schůdků.

## 2. Umístění a vztyčení žebříku/schůdků



- a) Žebřík je třeba vztyčit ve správné poloze, se správným úhlem u opěrných žebříků (úhel sklonu 65-75°, přibližně 1:4), resp. s příčkami nebo stupínky v rovině a zcela otevřené u stojacích žebříků.
- b) Zajišťovací zařízení, jsou-li namontována, musí být před použitím plně zajištěna.
- c) Žebřík/schůdky musí být na rovném, vyrovnaném a nepohyblivém povrchu.
- d) Opěrný žebřík je třeba opřít o rovný nekřehký povrch a před použitím jej zajistit, např. přivázat nebo použít vhodné stabilizační zařízení.
- e) Žebřík nesmí být nikdy přemístován shora.
- f) Při umístění žebříku/schůdků vezměte v úvahu riziko kolize, např. s chodci, vozidly nebo dveřmi. Zajistěte dveře (ne požární východy) a okna v pracovním prostoru, pokud je to možné.



- g) Varování, nebezpečí úrazu elektrickým proudem. Najděte všechny zdroje rizik úrazu elektrickým proudem v pracovním prostoru, jako jsou trolejová vedení nebo jiná nechráněná elektrická zařízení.
- h) Žebřík/schůdky musí stát na svých nožkách, nikoli na příčkách nebo stupíncích.
- i) Žebříky/schůdky nesmí být umístěny na kluzkém povrchu (jako je led, lesklé povrchy nebo výrazně znečištěné pevné povrchy), pokud nejsou přijata dodatečná účinná opatření, která zabrání sklouznutí žebříku/schůdků, nebo pokud nejsou kontaminované povrchy dostatečně očištěny.

## 3. Použití žebříku/schůdků

- a) Nepřekračujte maximální přípustné zatížení pro daný typ žebříku/schůdků.
- b) Nenatahujte se příliš ze žebříku/schůdků; spona opasku (pás) uživatele musí zůstat uvnitř nosníků a obě chodidla na stejném stupínku/příčce po celou dobu provádění vašeho úkonu.
- c) Nevystupujte z opěrného žebříku na výše umístěnou plochu bez dalšího zajištění, jako je uvázání nebo použití vhodného stabilizačního zařízení.



- d) Nepoužívejte stojací žebříky pro přístup na výše umístěnou plochu.
- e) Nestůjte na horních čtyřech příčkách opěrného žebříku.

f) Žebříky lze používat pouze pro lehké krátkodobé práce.



- g) Pro nezbytnou práci s elektrickým zařízením pod napětím používejte nevodivé žebříky/schůdky.
- h) Nepoužívejte žebřík/schůdky venku za nepříznivých povětrnostních podmínek, jako např. za silného větru.
- i) Zajistěte, aby si s žebříkem/schůdky nehrály děti.
- j) Zajistěte dveře (ne požární východy) a okna v pracovním prostoru, pokud je to možné.
- k) Při vystupování i sestupování stůjte čelem k žebříku/schůdkům.



- i) Při vystupování i sestupování se pevně držte žebříku/schůdků; při práci ze žebříku/schůdků se pevně držte rukou nebo (pokud se nemůžete držet) přijměte jiná bezpečnostní opatření.



m) Nepoužívejte žebřík/schůdky jako most.



n) Při vystupování po žebříku/schůdkách nenoste nevhodnou obuv.

o) Vyhněte se nadměrnému bočnímu zatížení, např. vrtání cihel a betonu.

p) Nebuďte na žebříku/schůdkách po dlouhou dobu bez pravidelných přestávek (únava je riziko).

q) Opěrné žebříky používané pro přístup na výše umístěnou plochu je třeba vysunout nejméně 1 m nad bod výstupu.



r) Při používání žebříku/schůdků nenoste zařízení, které je těžké nebo obtížně manipulovatelné.

s) Vyvarujte se práce, která způsobuje boční zatížení žebříků/schůdků, jako je boční vrtání skrz pevné materiály (např. cihly nebo beton).



t) Při práci ze žebříku/schůdků se pevně držte rukou nebo (pokud se nemůžete držet) přijměte jiná bezpečnostní opatření.

u) Nehýbejte se žebříkem/schůdky, když na nich stojíte.

v) Při venkovním použití buďte opatrní na vítr.



w) S ohledem na konstrukci žebříku jej používejte pouze ve vyznačeném směru.

### Vysunutí žebříku

#### 1. Vysunutí pouze o několik příček.

- Pokud nechcete vysunout celou užitečnou délku žebříku, ujistěte se, že příčky, které nejsou vysunuty, jsou složeny na horním konci žebříku.
- Vysouvejte žebřík zdola nahoru, jednu příčku po druhé, až do požadované délky.

#### 2. Vysunutí žebříku na celou délku

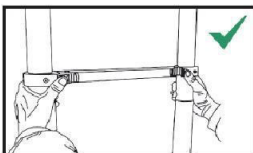
- Vysouvejte žebřík zdola nahoru, dokud není prodloužen na celou délku.
- Nezapomeňte, že po prodloužení žebříku na celou délku budou všechny příčky uzamčeny.

### Zasouvání žebříku

- Když stisknete zamykací tlačítko, všechny příčky výše se automaticky odemknou a složí dohromady.

### 4. Pokyny pro použití teleskopického žebříku

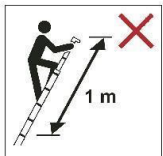
a) Všechny zajišťovací mechanismy pro všechny prodloužené příčky/stupínky je třeba před použitím uzamknout.



b) Pokyny pro manipulaci se zajišťovacími mechanismy včetně indikace zajištěné a odjištěné polohy.



c) Pozice rukou při uvádění žebříku z vysunuté do úložné polohy. Při zavírání žebříku musí ruce držet vnější profil nosníků; během procesu zavírání nikdy nepokládejte ruce na příčky.











d) V poloze opřené žebříku není dovoleno stoupat výš než na poslední metr žebříku.

e) Žebřík je třeba zkontrolovat po dodání i před každým použitím a potvrdit dobrý stav a funkčnost všech částí.



f) Před použitím žebříku je třeba zkontrolovat, zda všechny blokovací mechanismy fungují správně. Pokud mechanismus nefunguje správně, žebřík nepoužívejte.

Zamčeno	Odemčeno
	
<p style="text-align: center;">             Opřete žebřík na této straně         </p>	<p style="text-align: center;">             Nenaklánějte žebřík na tuto stranu         </p>
	
	

## 5. Opravy a údržba

- Opravy a údržbu musí provádět odborně způsobilá osoba v souladu s pokyny výrobce.
- Pro opravu a výměnu dílů, např. nožek, v případě potřeby kontaktujte výrobce nebo distributora.
- Žebřík/schůdky je třeba skladovat v souladu s pokyny výrobce.
- Žebříky/schůdky vyrobené z termoplastů nebo používající termosetické plasty a vyztužené plastové materiály nesmějí být skladovány na přímém slunečním světle.
- Žebříky/schůdky ze dřeva je třeba skladovat na suchém místě a nesmějí být potaženy neprůhlednými ani parotěsnými barvami.

## 6. Skladování

Mezi důležité faktory při skladování žebříku/schůdků (kdy se nepoužívají) patří následující:

- Jsou žebříky/schůdky uloženy mimo místa, kde by se jejich stav mohl rychleji zhoršit (např. kvůli vlhkosti, nadměrnému teplu nebo vystavení povětrnostním vlivům)?
- Jsou žebřík/schůdky uloženy na místě, kde je nemohou poškodit vozidla, těžké předměty nebo nečistoty?
- Jsou žebřík/schůdky uloženy na místě, kde nemohou způsobit nebezpečí pádu nebo překážku?
- Jsou žebřík/schůdky bezpečně uloženy na místě, kde je nelze snadno použít pro zločinné účely?
- Pokud jsou žebřík/schůdky někde trvale umístěny (např. na lešení), jsou zajištěny proti neoprávněnému vystupování (např. dětmi)?

### Údržba a skladování:

- Žebřík/schůdky uchovávejte na čistém a suchém místě.
- Při přenášení žebřík/schůdky pevně držte.
- Nikdy na žebříku/schůdkách neskladujte žádné materiály.
- Žebřík/schůdky udržujte čisté a bez cizích látek.
- Po každém použití žebřík/schůdky očistěte.
- Pravidelně kontrolujte části a závěsy žebříku/schůdků. Závěsy pravidelně olejujte, ale opatrně, aby na příčky nebo boční lišty nekapal olej.

## 7. Pravidelná kontrola

Při pravidelné kontrole dávejte pozor na tyto aspekty:

- zkontrolujte, zda nosníky/nožky (stojky) nejsou ohnuté, křivé, zkroucené, promáčkuté, popraskané, zkorodované nebo shnilé;
- zkontrolujte, zda jsou nosníky/nožky kolem upevňovacích bodů ostatních součástí v dobrém stavu;
- zkontrolujte, zda nechybí upevňovací prvky (obvykle nýty nebo šrouby) a nejsou volné nebo zkorodované;
- zkontrolujte, zda nechybí stupínky/příčky, nejsou uvolněné, nadměrně opotřebované, zkorodované nebo poškozené;
- zkontrolujte, zda panty mezi přední a zadní částí nejsou poškozené, uvolněné nebo zkorodované;
- zkontrolujte, zda zajišťovací mechanismy zůstávají vodorovné, zda nechybějí zadní kolejnice nebo rohové výztuhy a zda nejsou ohnuté, uvolněné, zkorodované či poškozené;
- zkontrolujte, zda nechybějí háčky příček, zda nejsou poškozené, uvolněné nebo zkorodované a jsou správně zapojeny do příček;
- zkontrolujte, zda nechybějí vodící konzoly, zda nejsou poškozené, uvolněné nebo zkorodované a jsou správně zapojeny do lícujícího nosníku;
- zkontrolujte, zda nechybějí gumové patky/koncovky, zda nejsou uvolněné, nadměrně opotřebované, zkorodované nebo poškozené;
- zkontrolujte, zda jsou žebřík/schůdky (např. špíny, bláta, barev, olejů nebo mastnoty);
- zkontrolujte, zda zajišťovací uzávěry (jsou-li namontovány) nejsou poškozené nebo zkorodované a fungují správně;

— zkontrolujte, zda u plošiny (je-li součástí) nechybějí některé části nebo upevnění a zda není poškozena nebo zkorodovaná.

**Pokud je při kontrole zjištěno, že žebřík nevyhovuje v jakékoliv z výše uvedených položek, výrobce NEDOPORUČUJE žebřík používat.**

## 7. Příčiny nehod

Následující seznam nebezpečí a příkladů jejich příčin, který není úplný, představuje běžné příčiny nehod, se kterými je možné se setkat při používání žebříku.

### a) Ztráta stability:

- nevhodný výběr žebříku (příliš krátký, nevhodná činnost);
- nesprávné umístění (například nesprávný úhel u opěrného žebříku nebo neúplné rozevření dvojitého žebříku);
- podklouznutí spodní části (např. nezajištěná spodní část žebříku sklouzne od stěny);
- boční sklouznutí, pád na stranu a převrácení horní části (např. malý přesah horního dotykového povrchu nebo nestabilní horní dotykový povrch);
- vyvrácení žebříku do strany;
- stav žebříku/schůdků (např. chybějící protiskluzové patky);
- sestupování ze žebříku, který není ve výšce zajištěn;
- terénní podmínky (nestabilní měkká půda, svažitý terén, kluzké povrchy nebo znečištěné pevné povrchy);
- nepříznivé povětrnostní podmínky (například větrné počasí);
- kolize se žebříkem/schůdky (například s vozidlem nebo dveřmi);

### b) Při manipulaci:

- přenášení žebříku na pracovní místo (pád žebříku ze svislé polohy);
- sestavování a demontování žebříku (např. pád žebříku ze svislé polohy při nesprávné manipulaci, přivření prstů druhou osobou);
- Vynášení předmětů po žebříku (těžké nebo objemné předměty, ztráta stability);

### c) Uklouznutí a pád uživatele:

- nevhodná obuv;
- znečištěné příčle nebo stupadla;
- nebezpečné praktiky uživatele (výstup po dvou příčlech, sklouzávání po bočnicích);

### d) Konstrukční vada žebříku/schůdků:

- stav žebříku/schůdků (poškozená bočnice, opotřebení, UV poškození plastových dílů);
- přetížení žebříku/schůdků;
- nesprávný způsob použití;

### e) Nebezpečí úrazu elektrickým proudem:

- nevyhnutelné práce pod napětím (dotyk při zjišťování poruchového stavu);
- umístění žebříků/schůdků příliš blízko elektrických zařízení pod napětím (například venkovního elektrického vedení);
- žebříky poškozující elektrická zařízení (kryty nebo ochrannou izolaci);
- nesprávný výběr modifikace žebříku pro elektrikářské práce.